



AMTSKULTURRING LANGBALLIG e.V.

**Kultur-
Angebote
im
Amt Langballig**

2017 / 2018

Omnibusbetrieb Nissen Nordballig



Senioren nach Wacken? Klar!

Am 05. August 2017 machen
wir eine Nachmittagsfahrt.

Abfahrt 13:00 Uhr ab Nordballig
zum Wackengelände.

Nur mal zum Gucken.

Spaziergang durch's Dorf ist möglich.

Anschließend Kaffee und Kuchen in Breiholz.

Kosten pro Person 27,- €

Polizeischau in Kiel

Am 11. November 2017 um 13:30 Uhr
in der Sparkassenarena in Kiel.

Abfahrt Nordballig ca. 11:00 Uhr

Kosten pro Person 49,- €

Buchung bzw. Anmeldung:

Nissen · Nordballig · Tel. 0 46 36 - 16 18

oder per E-Mail: info@nissen-nordballig.de

Neukirchener Weg 16 · 24989 Nordballig

Telefon 0 46 36 - 16 18

www.nissen-nordballig.de

AMTSKULTURRING

Langballig e.V.

Kulturangebot 2017/2018

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

schon wieder ist ein erfolgreiches Kulturjahr vergangen und wir haben erneut ein umfangreiches Bildungsangebot für Sie zusammengestellt.

Neben Kursen in den Bereichen Sprache/Bildung, Gesellschaft/Bewegung, EDV/ künstlerisches Gestalten und Kochen bieten wir wieder eine interessante Palette an Einzelveranstaltungen an. Es gibt Bewährtes und Neues.

Und so möchte ich Sie an dieser Stelle auf einige besondere Veranstaltungen aufmerksam machen:

Nach ihrem erfolgreichen Auftritt wird die Big Band der Universität Flensburg ein weiteres Konzert für uns geben.

Kultureller Höhepunkt wird die Veranstaltung mit der **Kabarettistin Sarah Hakenberg** im November diesen Jahres sein.

Wir laden Sie außerdem wieder zu einem **Fotowettbewerb** ein.

Die alljährliche Fahrt zum Weihnachtsmarkt führt uns in diesem Jahr nach Stockseehof.

Ein weiteres Highlight ist die Verleihung des Kulturpreises durch den Amtskulturring.

Lassen Sie sich inspirieren! Wir freuen uns auf Sie!

Dank sagen möchte ich an dieser Stelle allen, die uns in vielfältiger Form bei unserer Arbeit unterstützen.

Wir nehmen gerne Anregungen für unsere Programmgestaltung entgegen.

Sie können sich jederzeit an die Geschäftsstelle des Amtskultur-ringes wenden.

Ihre

Dagmar Sifferlein

Inhaltsverzeichnis

	Seite/n
Vorstand	5
Tagesreisen/Exkursionen	6 - 8
Einzelveranstaltungen/Ausstellungen/Konzerte	8 - 9
Ausblick auf das Kulturjahr 2018/2019	10
Sprachen/Bildung/Gesellschaft	10 - 12
EDV / Multimedia	12 - 15
Bewegung	15 - 16
Gesundheit/Ernährung/Körperpflege/Psychologie und anderes	16 - 28
Musikalisches	29
Künstlerische Gestaltung/Basteln/Werken	29 - 32
Wassersport	32
Eltern-/Mutter-/Vater – Kind – Kurse	32 - 33
Dozentenverzeichnis	34 - 35
Vereine und Verbände (Ansprechpartner)	35 - 38



AMTS- APOTHEKE

Karen Junker

**Süderende 3b - 24977 Langballig
Telefon 0 46 36 / 15 07 - Fax 10 81**

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Freitag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	8.30 - 12.30 Uhr		

**www.amts-apotheke-langballig.de
E-Mail: amts_apotheke@t-online.de**

Vorstand des Amtskulturringes Langballig e.V.

Vorsitzende:

Dagmar Sitterlee, Grundhoffelder Str. 2, Grundhof,
Tel.: 0 46 36 - 83 94

Stellvertretende Vorsitzende:

Rosemarie Mohr, Sonnholm 16, Westerholz, Tel.: 0 46 36 - 9 74 43

Kassenwart:

Uwe Carstensen, Neue Str. 9, Dollerup, Tel.: 04636/18085

Geschäftsstelle:

Amt Langballig/Bürgerbüro

Süderende 1, 24977 Langballig

Tel.: 04636/8880 oder FAX: 04636/8837

E-Mail: amtskulturring@langballig.de

Ansprechpartnerinnen:

- Jutta Franzen – Geschäftsführerin AKL -
- Maren Erichsen
- Stefanie Maas
- Christel Petersen
- Inke Tedt

BeisitzerInnen:

Claus Erichsen, Dollerup, Tel.: 0 46 36 - 6 99

Birgit Direnga, Westerholz, Tel.: 0 46 36 - 1 80 91

Ulrike Issel, Munkbrarup, Tel.: 0 46 31 - 44 17 97

Margret Koppenhagen, Munkbrarup, Tel.: 0 46 31 - 72 86

Gisela Mager-Wunder, Grundhof, Tel.: 0 46 36 - 97 92 655

Birthe Miether, Grundhof, Tel.: 0 46 36 - 97 97 410

Maja Petersen, Grundhof, Tel.: 0 46 36 - 97 69 85

Andrea Rauchhaus, Munkbrarup, Tel.: 0 46 31 - 87 23

Jugendvertreter: z.Zt. nicht besetzt

Amtsvorsteher des Amtes Langballig:

Peter-Wilhelm Jacobsen, Dollerup

Und zum Schluss eine Bitte:

Wir sind Gäste in den Schulen, Gemeindehäusern usw. Wir weisen darauf hin, dass das Rauchen in den Räumen nicht gestattet ist. Helfen Sie mit, dass das Mobiliar nach dem Unterricht auf die alten Plätze gerückt wird.

Zusätzlich möchten wir darauf hinweisen, dass das Rauchen auch auf dem Schulgelände der Schulen untersagt ist.

Kursleiter/Kursleiterinnen gesucht

Möchten Sie Ihr umfangreiches Fachwissen anderen Menschen zugänglich machen?

Der Amtskulturring Langballig sucht immer qualifizierte und kompetente Dozentinnen und Dozenten, die Spaß daran haben, mit anderen Menschen in gemütlicher Atmosphäre zu arbeiten.

Melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Tagesreisen des AKL

Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt auf dem Stockseehof

Der Stockseehof ist eine große Hofanlage, gelegen am Stocksee im Naturpark Holsteinische Schweiz. In der warmen Weihnachtsstube und auf dem Gutshof bieten Ihnen mehr als 100 Aussteller tausend Geschenkideen und alles, was zur Vorfreude auf Weihnachten gehört:

Geschenke, Antikes, Schmuck, festliche Dekorationen, schöne Wohnaccessoires, Seifen & Düfte, Kuriositäten & Raritäten, alte Stoffe, Bücher, Countrymode, Spielzeug und Kunsthandwerk, Holsteiner Delikatessen vom Hof und aus der Region, Wildspezialitäten, Fleisch, Wurst- & Käsewaren, Marmeladen, frisch gebackenes Bauernbrot und Weihnachtsgebäck, hausgemachte Leckereien direkt aus der Gutsküche – deftige Erbsensuppe, Bratkartoffeln & knackiger Grünkohl, heißer Glühwein.

Am Freitag, dem 08. Dezember 2017 bietet der Amtskulturring Langballig eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt an.

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Amtshaus Langballig

Rückfahrt: ca. 15.00 Uhr

Kosten: ca. 25,00 Euro

(Die Fahrt findet nur statt, wenn mind. 30 Personen teilnehmen). Nähere Auskünfte erhalten Sie zu gegebener Zeit aus der Tagespresse/dem Amtsboten.

Besuch Industriemuseum Kupfermühle

Am Mittwoch, dem 27. September 2017, 14.00 Uhr findet ein Besuch mit fachmännischer Führung (ca. 1 ½ Stunden) des Industriemuseums Kupfermühle in Harrisslee, Messinghof 3 statt.

Wir sind als Gruppe angemeldet, so dass Sie im Anschluss die Möglichkeit haben, selbst mitgebrachte Speisen und Getränke innerhalb des Museums im Servicebereich zu sich zu nehmen.

(Kaffeesservice für 1,00 Euro p.P.)

Kosten: 6,00 Euro

Anmeldungen erforderlich bis zum 20.09.2017.

Ausstellung „Lebendiges Zeichnen - Zeichnungen mit Bleistift und Buntstift“

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses „Lebendiges Zeichnen“ werden in der Zeit vom 17. November 2017 bis 26. Januar 2018 ihre Werke im Amt Langballig ausstellen.

Interessierte haben die Möglichkeit, während der Öffnungszeiten des Bürgerbüros (montags bis freitags von 8.00 – 17.00 Uhr und samstags von 10.00 – 13.00 Uhr) diese zu besuchen.

Die Eröffnung findet am Freitag, dem 17. November 2017, um 16.00 Uhr im Amtshaus Langballig statt.

Märchenerzählung:

„Was die Karawane erzählt...“

Orientalische Märchen und Geschichten voll Zauber und Zärtlichkeit, von Lust und Liebe, von Sehnsucht, Treue und Schmerz. Ein heiterer, sinnlicher, spannender Märchenabend für Erwachsene. Einfühlsam verbunden mit den Oberton-Klängen des Monochordspiels.

Am Freitag, dem 16. Februar 2018, 19.00 Uhr Station L – Alter Bahnhof mit Klaus Rudolf D ö r r e, Quern – Märchenerzähler
Eintritt: 10,00 Euro

Hör mol ,n beten to

Wenn Sie altvertraute Lieder von Reinhard Mey, Leonard Cohen, Janis Joplin und Bob Dylan einmal in plattdeutscher Version hören wollen, dann dürfen Sie diesen Abend nicht versäumen!

Inge Lorenzen (Gesang, Gitarre) präsentiert ihr Repertoire aus eigenen Liedern und traditionellen Folksongs.

Inge tourt seit 30 Jahren durch den Norden. Sie wurde bekannt als Sängerin der Mollies und der ehemaligen plattdeutschen Folkgruppe Lorbaß. Seit fünf Jahren ist sie erfolgreich als Solistin unterwegs. Ihre Ausdruckskraft versetzt die Zuhörer in Begeisterung.

Die meisten der plattdeutschen Texte stammen aus der Feder von Peter Kööp. Peter verarbeitet Erlebtes gern in kurzen Geschichten und die wird er zwischen den Musikstücken vortragen.

Inge und Peter sind im gleichen Dorf aufgewachsen und kennen sich seit ihrer Kindheit. Die Vertrautheit wird den Zuhörern anschaulich deutlich.

Freuen Sie sich auf einen Abend, der endlose Erinnerungen an die letzten 60 Jahre aktiviert und Sie mit Sicherheit zum Träumen und Schmunzeln bringt. Dieser Abend findet am **Freitag, dem 23.03.2018 um 19.30 Uhr** in der Station L – Alter Bahnhof, Langballig statt. Eintritt: 10,00 Euro

Stadtführung

Flensburg „Hintenrum“

Vom Südermarkt hinauf auf die Justizanhöhen über den Alten Friedhof, Bundsenkapelle, Spiegelgrotte, Idstedtlöwe, Christian-senpark

Die Stadtführung findet am **Freitag, dem 20. April 2018** mit Frau Ruth R o l k e statt.

Wir treffen uns um 14.00 Uhr vor der Nikolaikirche für die Tour „Flensburg hintenrum“.

Anmeldeschluss ist der **03.04.2018**

1 Termin – 7,00 Euro

Die Stadtführung kann nur mit mind. 12 Personen stattfinden. (max. 20 Personen).

Besuch Wasserwerk Grundhof

Besuchen Sie mit dem Amtskulturring Langballig am **Mittwoch, dem 25. April 2018**, 14.00 Uhr das Wasserwerk Grundhof. Von hier findet die Versorgung mit Trink- und Brauchwasser statt.

Unsere Wasserwerke in Grundhof (mit 4 Brunnen) liefern über 243 km Hauptleitungsnetz und 164 km Anschlussleitungen in jeden der ca. 5.400 Haushalte einwandfreies Trinkwasser.

Sie erfahren alles von der Wassergewinnung aus den eigenen Tiefbrunnen, der Wasseraufbereitung (Filterung etc.) und der Wasserverteilung in die Leitungen.

Anmeldungen sind erforderlich! (max. 15 Personen)

BIG BAND der Universität Flensburg

zu Gast beim Amtskulturring. Bereits im letzten Jahr fand ein Gastspiel der BIG BAND statt. Auch im kommenden Jahr freuen wir uns auf einen Auftritt. Der Termin und Ort werden noch bekanntgegeben. Sie sind herzlich willkommen! Zum Ende des Konzertes wird um eine Spende gebeten.

Museumsbesuche/Kunstaussstellungen

Der Amtskulturring plant wieder verschiedene Museen / Kunstausstellungen zu besuchen. Die Besuche werden aus den Angeboten der Museen ausgewählt und rechtzeitig bekannt gegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse und dem Amtsboten.

Einzelveranstaltungen/ Ausstellungen

Die häufigsten Rechtsirrtümer im Alltag

Jeder Vertrag muss schriftlich geschlossen werden!“, „Reduzierte Ware ist vom Umtausch ausgeschlossen!“ und „Im Supermarkt darf ich doch probieren, ob mir die Weintrauben auch schmecken, bevor ich sie kaufe oder etwa nicht?!“ - Solche Aussagen sind keine Seltenheit. Ob sie jedoch zutreffen und mit unserem Recht zu vereinbaren sind, ist eine ganz andere Frage. Leider wird das alltägliche Leben, ob beim Einkaufen oder am Telefon, im Shopping-Center oder im Internet, immer noch von vielen Rechtsirrtümern beherrscht. Auf anschauliche Art und Weise räumt die Juristin der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, Tanja Ludwig, die häufigsten Rechtsirrtümer im Alltag aus.“

Der Vortrag findet am **Mittwoch, dem 11. Oktober 2017**, 19.00 Uhr im Bürgerhaus Grundhof, Holnisser Weg in Grundhof statt.

Der Vortrag wird vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert und findet in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale statt. Kosten: 5,00 Euro

Vortrag „Vorsorge-, Patienten- und Betreuungsverfügung“

Rechtsanwalt und Notar Dr. Jörg W. K l o s e wird am **Mittwoch, dem 15. November 2017**, von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr im Bürgerhaus Grundhof die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung vorstellen und deren Vor- und Nachteile aufzeigen, sowie die richtige Form dieser Vollmachten erläutern.

1 Termin – 5,00 Euro

Gastspiel: „Nur Mut!“

Am Samstag, dem 25. November 2017, 20.00 Uhr im Grundhof-Krug begrüßt der Amtskulturring die Kabarettistin und Autorin Sarah Hakenberg. Mit diesem Programm „Nur Mut!“ feierte sie im März 2016 im Münchener Lustspielhaus Premiere.

Highlight

Das neue Programm von **SARAH HAKENBERG** macht Lust mal

wieder etwas zu wagen! Viel Spaß bei einem Abend voll intelligenter Unverschämtheit, fröhlichem Charme und unwiderstehlicher Dreistigkeit! (www.sarah-hakenberg.de)

Kartenvorverkauf, ab 01.08.2017 im Bürgerbüro, Amt Langballig, Süderende 1 in 24977 Langballig.

Eintritt: 20,00 Euro

Vortrag „In achtzig Minuten um die Welt!“

Jules Verne brauchte 80 Tage, der Amtskulturring Langballig macht es schneller möglich: Eine nur knapp eineinhalbstündige (virtuelle) Weltreise. Und das, ohne Schleswig-Holstein zu verlassen. Mit Fotos, Landkarten und Google-Earth können die „Reise-Teilnehmer/innen“ viele Orte in unserem Bundesland entdecken, die man wegen ihrer Namen ganz woanders auf der Welt erwartet. Ein vergnüglicher Abend zu einem ein wenig kuriosen Aspekt der heimischen Geographie.

Der Vortrag findet am **Mittwoch, dem 24.01.2018**, 19.00 Uhr im Bürgerhaus Grundhof unter Leitung von Herrn Hans S c h n o r , Schleswig statt.

Fotowettbewerb „Begegnungen“

Teilnahmebedingungen:

Jede Teilnehmerin/Jeder Teilnehmer kann bis zu drei Fotos (Format: 20 x 30 cm) in der Zeit vom **08. bis 20. Januar 2018** bei der Geschäftsstelle, Süderende 1, 24977 Langballig, einreichen. Die Fotos müssen auf der Rückseite mit Namen und Adresse versehen sein.

Eine Jury wird die Fotos bewerten. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Für auf dem Postweg verloren gegangene Sendungen oder beschädigte Fotos wird keine Haftung übernommen. Das Copyright verbleibt beim Fotografen. Die Teilnehmerin/Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass eine Auswahl der Wettbewerbsbilder in einer Ausstellung im Amtshaus Langballig gezeigt wird. Nach Beendigung der Ausstellung können die Fotos abgeholt werden oder sie werden auf Wunsch zurückgeschickt.

Die Ausstellung kann vom 02.02.2018 bis 03.03.2018 während der Öffnungszeiten des Bürgerbüros besucht werden. Die Eröffnung und Preisverleihung findet am

Freitag, dem 02. Februar 2018, um 17.00 Uhr im Amtshaus Langballig - großer Sitzungssaal, statt.

Vortrag „Erben und Vererben“

Rechtsanwalt und Notar Dr. Jörg W. K l o s e wird am **Mittwoch, dem 07. März 2018** von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr im Bürgerhaus Grundhof auf wichtige Details hinweisen.

1 Termin – 5,00 Euro

(Eine individuelle Beratung kann nicht stattfinden!)

Termin

Mitgliederversammlung 2018

des Amtskulturringes Langballig e.V.

am **Mittwoch, dem 21. März 2018**, 20.00 Uhr,
im Amt Langballig, großer Sitzungssaal

Ausblick auf das Kulturjahr 2018/2019

Tag des offenen Ateliers

Wollten Sie schon immer wissen, wie und wo unsere Künstler im Amt Langballig arbeiten?

Dann laden wir Sie auch in diesem Kulturjahr herzlich ein zu einem „Tag des offenen Ateliers“ am **Sonntag, dem 23. September 2018**, von 11.00 bis 18.00 Uhr.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Amtsboten, unseren Plakaten und Flyern.

Konzert mit der A-CAPELLA-Gruppe BASTA

am 23. November 2018

Interessante und neue Kurse

Einzelveranstaltungen aus dem Kulturangebot:

- Muss es immer schottischer Whisky sein?
- Tee-Tasting und was Sie schon immer mal über Tee wissen wollten!
- Sicherheit im Internet
- Klangreise – Klangmeditation
- Entspannung mit Qi Gong und Klangschalenmeditation
- Selbstheilungskräfte in uns entdecken und entwickeln
- Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
- Besuch Kerzen Huus – Steinfeld

Sprachen/Bildung/Gesellschaft

1. Hobbyfotografie

Die Foto - AG trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in der Aula – Mehrzweckhalle, Grundschule Langballig (Achtung neuer Veranstaltungsraum) unter Leitung von Stephan P e t e r s, Flensburg. Der erste Abend findet am Di., 05.09.2017, statt.

4 Abende - 14,80 Euro (September bis Dezember 2017) und 6 Abende - 22,20 Euro (Januar bis Juni 2018)

2. Lesekreis - aktuelle Literatur - Belletristik und Sachbücher

Dennis Scheck von „Druckfrisch“ kommentiert in seiner Sendung immer die aktuelle Bestsellerliste. Bücher, die ihm missfallen, landen in der grünen Tonne. Die Schauspielerin Maren Kroghmann behauptet von sich, sie läse nie Bestseller. So puristisch muss man an Literatur ja nicht unbedingt herangehen. Wir wollen in dem Lesekreis interessante Neuerscheinungen lesen, diese können auch Bestseller sein, aber auch Bücher jenseits des Mainstreams. Der Kurs soll basisdemokratisch sein, d. h. jeder/ jede darf sein/ihr Lieblingsbuch vorstellen. Gemeinsam wird dann am Schluss abgestimmt und ein Buch ausgewählt, das in den nächsten zwei Monaten gelesen wird.

Mo., 09.10.2017, 19.00 – 20.30 Uhr

Pater-Daniel-Haus, Grundhof

Renate K o l z, Mittelangeln, OT Satrup

5 Termine - 12,00 Euro (2 monatiger Rhythmus)

3. Lesen und Schreiben

Dieser Kurs richtet sich an alle Erwachsenen deutscher Herkunftssprache, die besser lesen und schreiben lernen möchten.

Mi., 20.09.2017, 17.15 – 18.45 Uhr

Hildegard N i t s c h k e, Munkbrarup

Grundschule Munkbrarup

10 Termine - 37 € (zzgl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Gerne können Sie Kontakt mit der Referentin aufnehmen, Tel.: 04631/2717. Der Kurs kann bereits ab drei Teilnehmerinnen/Teilnehmern stattfinden.

4. Lesen und Schreiben

Dieser Kurs richtet sich an alle Erwachsenen deutscher Herkunftssprache, die besser lesen und schreiben lernen möchten.

Mi., 10.01.2018, 17.15 – 18.45 Uhr

Hildegard N i t s c h k e, Munkbrarup

Grundschule Munkbrarup

12 Termine - 44,40 € (zzgl. Kosten für Kopien u. Lehrmaterial)

Gerne können Sie Kontakt mit der Referentin aufnehmen, Tel.: 04631/2717. Der Kurs kann bereits ab drei Teilnehmerinnen/Teilnehmern stattfinden.

Busverbindungen/Linie 1605 (Munkbrarup Nordstraße):

Flensburg ⇒ Richtung Kappeln

16.46 18.01 19.01 20.46 Uhr

Kappeln ⇒ Richtung Flensburg

17.05 18.05 19.25 21.28 Uhr

(Änderungen möglich, Fahrplan, Stand 12/ 2016)

5. Englisch für Wiedereinsteiger

Di., 19.09.2017, 19.00 – 20.30 Uhr

Ginta S c h i n d l e r, Sörup · Grundschule Langballig

10 Termine - 37 € (zzgl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Quereinsteiger willkommen

6. Englisch für Wiedereinsteiger

Di., 23.01.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Ginta S c h i n d l e r, Sörup · Grundschule Langballig

10 Termine - 37 € (zzgl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Quereinsteiger willkommen

7. „Let`s talk – have fun!“

Englisch sprechen mit ganz viel Spaß in gemütlicher Runde bei einer Tasse Tee. Haben Sie keine Hemmungen!

Do., 14.09.2017, 10.00 – 11.30 Uhr · Amtshaus Langballig

Dagmar K u h l m a n n, Glücksburg

10 Termine – 37,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)

Vorkenntnisse sind erforderlich!

8. „Let`s talk – have fun!“

Englisch sprechen mit ganz viel Spaß in gemütlicher Runde bei einer Tasse Tee. Haben Sie keine Hemmungen!

Do., 22.02.2018, 10.00 – 11.30 Uhr

Dagmar K u h l m a n n, Glücksburg · Amtshaus Langballig

10 Termine – 37,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)

Vorkenntnisse sind erforderlich!

9. **Vertell doch mol!**

Klönrrunn för Plattsnacker oder Lüüt, de dat mal probiern wüllt to lustige oder ok ernste Themen.

Do., 28.09.2017, 17.00 – 18.30 Uhr (14-tägig)

Nikolaus H a n s e n, Langballig und

Hans Ulrich K a l l s e n, Dollerup

Landschaftsmuseum Angeln, Verwaltungsgebäude

6 Termine - 22,20 Euro

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Landschaftsmuseum Angeln – Unewatt statt.

10. **Muss es immer schottischer Whisky sein?**

Haben Sie es gewusst? In Deutschland wird an ca. 200 Standorten Whisky hergestellt. Meist handelt es sich um Obstler-Brennereien, die nebenbei Whisky produzieren. Heute entdecken Sie die Vielfalt der überraschenden Unterschiede zwischen den verschiedenen Sorten. Probieren Sie den Dolleruper Whisky, dieser gewann beim Wettbewerb „Destille Berlin 2016“ eine Goldmedalie und ist in vier verschiedenen Varianten verfügbar!

Fr., 13.10.2017, 19.00 Uhr

Dr. Axel H a r t w i g, Handewitt

Dolleruper Destille, Neukirchener Weg 8a, 24989 Dollerup

1 Termin – 14,40 Euro (zuzügl. 40,00 Euro für das Tasting incl. Kleiner Imbiss pro Person)

Mindestalter: 18 Jahre

Anmeldung erforderlich bis zum 06.10.2017

11. **Tee – Tasting und was Sie schon immer mal über Tee wissen wollten!**

„Man trinkt Tee, damit man den Lärm der Welt vergisst.“

(Von dem gelehrten Tien Yi-Heng)

Tauchen Sie an diesem Abend ein in die wunderbare Welt des Tees!

Hören Sie Wissenswertes über Tee! Anschließend riechen, probieren und genießen Sie unsere herrlichen Teesorten.

Wir werden Ihnen an diesem Abend die Anbaugelände Assam und Nepal vorstellen.

Do., 05.10.2017, 19.30 Uhr

Joachim M ö l l e r, Flensburg

Tee Gschwender, Große Straße 3, Flensburg

Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 Euro pro Person und wird vollständig an unser Nepal - Projekt gespendet.

12. **Vom Paradies auf Erden**

Geschichte und Bedeutung der Gärten und Parks in Europa.

1. Abend: Von der Antike zum mittelalterlichen
Klostergarten

2. Abend: Der italienische Renaissancegarten

3. Abend: Der barocke Garten in Frankreich und Europa

4. Abend: Die Aufklärung und der englische
Landschaftsgarten

Mi., 11.10., 25.10., 08.11. u. 22.11.2017, 19.30 – 21.00 Uhr,

Dr. Thomas W e r n e r, Kunsthistoriker, Munkbrarup

Dörpshus Westerholz, Feuerwehrgerätehaus

4 Termine – 14,80 Euro

EDV / Multimedia

13. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen! Smartphone für Seniorinnen und Senioren für Anfänger

(max. 8 TeilnehmerInnen)

Sie lernen am eigenen Smartphone (bitte keine I-Phones von Apple) die Grundfunktionen kennen.

Dazu gehört die Auswahl von geeigneten Verträgen und/oder Smartphones, alles rund um die Einstellungen, Telefonieren, Herunterladen von Apps, Whatsapp, Facebook, SMS, Fotografieren und vieles mehr.

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer mit wenigen oder gar keinen Kenntnissen.

Der Kurs findet mit max. 8 Personen statt. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Handy nicht älter als 2-3 Jahre ist, da die Entwicklung der letzten Zeit großen Einfluss auf die Einsatzmöglichkeiten und Geschwindigkeit der heutigen Handys genommen hat.

Mi., 04., Do. 05. und Fr. 06.10.2017, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup · 3 Termine – 36,60 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 22.09.2017

14. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen! Smartphone für Seniorinnen und Senioren – Folgekurs

(max. 8 TeilnehmerInnen)

1. Online Tickets (Flug, Bahn, Kino über „Wallet“)

2. Speicherung und Fotografieren von Kundenkarten

3. Scannen Barcode und QR Codes

4. E-Mails schreiben und erhalten

5. Spezielle Apps wie Übersetzungsprogramme, Lexika etc.

6. Radio und Fernsehen übers Handy

Do., 02. und Fr. 03.11.2017, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 24,40 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 20.09.2017

15. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen! Smartphone für Seniorinnen und Senioren für Anfänger

(max. 8 TeilnehmerInnen)

Mo., 27., Di. 28. und Mi. 29.11.2017, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup · 3 Termine – 36,60 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 15.11.2017

16. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen! Smartphone für Seniorinnen und Senioren – Folgekurs

(max. 8 TeilnehmerInnen)

Do., 14. und Fr. 15.12.2017, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 24,40 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 01.12.2017

- 17. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen!
Smartphone für Seniorinnen und Senioren
für Anfänger (max. 8 TeilnehmerInnen)**
Mo., 22.01., Di. 23. und Mi. 24.01.2018, 9.00 – 12.30 Uhr
Joachim S c h u l z, Flensburg
Grundschule Munkbrarup · 3 Termine – 36,60 Euro
Anmeldung erforderlich bis zum 10.01.2018
- 18. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen!
Smartphone für Seniorinnen und Senioren
– Folgekurs (max. 8 TeilnehmerInnen)**
Do., 08. und Fr. 09.02.2018, 9.00 – 12.30 Uhr
Joachim S c h u l z, Flensburg
Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 22,80 Euro
Anmeldung erforderlich bis zum 26.01.2018
- 19. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen!
Smartphone für Seniorinnen und Senioren
für Anfänger**
(max. 8 TeilnehmerInnen)
Mo., 26., Di. 27. und Mi. 28.02.2018, 9.00 – 12.30 Uhr
Joachim S c h u l z, Flensburg
Grundschule Munkbrarup · 3 Termine – 36,60 Euro
Anmeldung erforderlich bis zum 15.02.2018
- 20. Lernen Sie Ihr Smartphone kennen!
Smartphone für Seniorinnen und Senioren
– Folgekurs (max. 8 TeilnehmerInnen)**
Do., 15. und Fr. 16.03.2018, 9.00 – 12.30 Uhr
Joachim S c h u l z, Flensburg
Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 24,40 Euro
Anmeldung erforderlich bis zum 01.03.2018
- 21. Sicherheit im Internet (max. 8 Teiln.)**
Schwerpunkte sind:
- Virens Scanner
(Virenschutzprogramme - Auswahl und Installation)
 - Vermeidung von Trojanern
 - Hacker-Angriffe
 - Erstellung von sicheren Passwörtern/Kennwörtern
 - Phishing-Mails
 - Sichere Zahlungsmöglichkeiten im Netz
 - Wie komme ich zur sicheren Zahlung
 - Widerspruch beim Kauf
 - Was unterscheidet den sicheren Kauf online
zum Kauf beim Händler?
- Mo., 09. und Di., 10.10.2017, 9.00 – 12.30 Uhr
Joachim S c h u l z, Flensburg
Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 24,40 Euro
Anmeldung erforderlich bis zum 01.10.2017
- 22. Sicherheit im Internet (max. 8 Teiln.)**
Schwerpunkte sind:
- Virens Scanner
(Virenschutzprogramme - Auswahl und Installation)
 - Vermeidung von Trojanern

- Hacker-Angriffe
- Erstellung von sicheren Passwörtern/Kennwörtern
- Phishing-Mails
- Sichere Zahlungsmöglichkeiten im Netz
- Wie komme ich zur sicheren Zahlung
- Widerspruch beim Kauf
- Was unterscheidet den sicheren Kauf online zum Kauf beim Händler?

Do., 25. und 26.01.2018, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup · 2 Termine – 24,40 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 15.01.2018

Bewegung

23. **Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 07.09.2017, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Feuerwehrgerätehaus Ringsberg · 15 Termine – 36,00 €

24. **Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 11.01.2018, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Feuerwehrgerätehaus Ringsberg · 11 Termine – 26,40 €

25. **Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 19.04.2018, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Feuerwehrgerätehaus Ringsberg · 11 Termine – 26,40 €

26. **Schonende Gymnastik (für Frauen ab 50 Jahren)**

Do., 12.10.2017, 9.30 – 10.30 Uhr

Rosemarie K u p f e r, Wees

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

10 Termine – 24,00 Euro · Bitte mitbringen: eine Iso-Matte

27. **Schonende Gymnastik (für Frauen ab 50 Jahren)**

Do., 11.01.2018, 9.30 – 10.30 Uhr

Rosemarie K u p f e r, Wees

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

10 Termine – 24,00 Euro · Bitte mitbringen: eine Iso-Matte

28. **Square - Dance**

(Vorkenntnisse erforderlich)

„Square-Dance ist der ideale Sport, um körperlich und geistig fit zu bleiben.“

Mi., 13.09.2017, 17.30 - 19.00 Uhr, 14-tägig

Dorit N i e l s e n, Munkbrarup

St. Laurentius-Wohnanlage, Munkbrarup

10 Termine - 37,00 Euro

29. Rückenschule

Die Übungen aus der Rückenschule beugen Rückenbeschwerden vor und dienen der Verbesserung von Haltungsschwächen, gleichzeitig wird der Rücken geschont.
Do., 07.09.2017, 10.30 – 11.30 Uhr
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg
Bürgerhaus Grundhof · 15 Termine – 36,00 Euro
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

30. Rückenschule

Do., 11.01.2018, 10.30 – 11.30 Uhr
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg
Bürgerhaus Grundhof · 22 Termine – 52,80 Euro
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

31. Rückenschule

Die Übungen aus der Rückenschule beugen Rückenbeschwerden vor und dienen der Verbesserung von Haltungsschwächen, gleichzeitig wird der Rücken geschont.
Fr., 08.09.2017, 9.30 – 10.30 Uhr
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg
Bürgerhaus Grundhof · 15 Termine – 36,00 Euro
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

32. Rückenschule

Fr., 12.01.2018, 9.30. – 10.30 Uhr
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg
Bürgerhaus Grundhof · 23 Termine – 55,20 Euro
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

33. Frauentanzkreis

(Neueinstieg ist möglich)
Do., 21.09.2017, 19.45 – 21.15 Uhr, 14-tägig
Dorit N i e l s e n , Munkbrarup
St. Laurentius-Wohnanlage, Munkbrarup
10 Termine - 37,00 Euro

Gesundheit/Ernährung/Körperpflege/ Psychologie und anderes

34. Kraftquelle Yoga

(max.10 Teiln., zur Zeit Warteliste)
Durch sanfte und doch kraftvolle Körperübungen, verbunden mit dem Atem, schöpfen wir Kraft und erlangen gleichzeitig Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit, um den Alltag besser meistern zu können.
Mo., 04.09. – 23.10.2017, 18.30 – 20.00 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Kindergarten Langballig
7 Termine – 35,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

35. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln., zur Zeit Warteliste)
Mo., 30.10. – 11.12.2017, 18.30 – 20.00 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup

Kindergarten Langballig
7 Termine – 35,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

36. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln, zur Zeit nur Warteliste)
Mo., 08.01. – 09.04.2018, 18.30 – 20.00 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Kindergarten Langballig
12 Termine – 60,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme
Kleidung und warme Socken.

37. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln, zur Zeit nur Warteliste)
Mo., 16.04. – 02.07.2018, 18.30 – 20.00 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Kindergarten Langballig
11 Termine – 55,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme
Kleidung und warme Socken.

38. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)
Mi., 06.09. – 23.10.2017, 10.00 – 11.30 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU , Dollerup
Bürgerhaus Grundhof
8 Termine – 40,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

39. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)
Mi., 01.11. – 13.12.2017, 10.00 – 11.30 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Bürgerhaus Grundhof
7 Termine – 35,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

40. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)
Mi., 10.01. – 28.03.2018, 10.00 – 11.30 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Bürgerhaus Grundhof
12 Termine – 60,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

41. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)
Mi., 04.04. – 16.05.2018, 10.00 – 11.30 Uhr
Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Bürgerhaus Grundhof
7 Termine – 35,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)
Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

42. Kraftquelle Yoga

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)

Mi., 23.05. – 04.07.2018, 10.00 – 11.30 Uhr

Annegret U. E i c h h o l z, Yogalehrerin BDY/EYU, Dollerup
Bürgerhaus Grundhof

7 Termine – 35,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)

Bitte mitbringen: eine Decke, ein kleines Kissen, be-
queme Kleidung und warme Socken.

43. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga

Mi., 06.09.2017, 19.00 – 20.30 Uhr

Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus

Kommunale Begegnungsstätte/Seniorenwohnanlage
zum Birkhof, Wees

15 Termine – 75,00 Euro

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.

44. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga

Mi., 10.01.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

12 Termine – 60,00 Euro

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen

45. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga

Mi., 11.04.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

12 Termine – 60,00 Euro

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.

46. Klangreise - Klangmeditation

Wir leben in einer Zeit der akustischen und visuellen
Reizüberflutung. Wie ermüdend die Geräusche sind,
die uns umgeben, nehmen wir oftmals erst wahr, wenn
sie verstummen. Die obertonreichen Klänge der Klang-
schalen laden uns zur Entspannung ein und laden uns
sanft auf. Der wohltuende Klang versetzt den Zuhörer
in Schwingung. Wir erleben uns als "schwingungsfähig"
und öffnen uns dem Lauschen, das intensiver als Hören
ist. Wir sind beim Klang, sind im Klang und werden mehr
und mehr zum Klang. Genießen Sie eine entspannende
Klangreise"

Do., 12.10.2017, 17.00 – 18.30 Uhr

Vibeke A n d r e s e n , Flensburg

„Dörpshus“, Feuerwehrgerätehaus Westerholz

1 Termin – 7,20 Euro

Bitte mitbringen: Isomatte oder Gymnastikmatte, Decke
und kleines Kissen

Teilnahme- und Geschäftsbedingungen(TGB)

§ 1 Geltung

Die TGB in der jeweils geltenden Fassung sind Bestandteil des mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung geschlossenen Teilnahmevertrages. Erhalt und Kenntnisnahme werden mit der Anmeldung bestätigt.

§ 2 Anmeldung zur Teilnahme

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen kann durch Anmeldeformular (im Kulturangebot auf der letzten Seite), formlos schriftlich, per Fax, telefonisch u.ä. bei der Geschäftsstelle des Amtskulturringes Langballig e. V. (AKL), Süderende 1, 24977 Langballig (Tel.: 04636/8880, FAX: 04636/8837, E-mail: amtskulturring@langballig.de) erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühren und möglicher Nebenkosten. Der AKL behält sich vor, bei einzelnen Veranstaltungen eine schriftliche Anmeldung zu fordern.

§ 3 Abmeldung/Kündigung durch Teilnehmerinnen/Teilnehmer (TN) vor Veranstaltungsbeginn /Erstattung der Gebühren

Die Abmeldung/Kündigung vor Veranstaltungsbeginn geschieht schriftlich oder mündlich. Die Abmeldung muss mind. 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei der Geschäftsstelle erfolgen. Es gilt das Datum des Eingangs bei der Geschäftsstelle. Anderenfalls ist die volle Teilnehmergebühr fällig.

Kündigung durch TN nach Veranstaltungsbeginn/Erstattung der Gebühren

Bei Kündigung weniger als 7 Tage vor oder nach Beginn einer Veranstaltung bleibt die Gesamtsumme der Teilnehmergebühr fällig. Rückzahlungen sind ausgeschlossen, sofern die vereinbarte Leistung erbracht wird. Unregelmäßige Teilnahme oder Fernbleiben ersetzen nicht die Kündigung und heben die vertragsgemäße Zahlungsverpflichtung nicht auf.

§ 4 Teilnahmebeschränkungen/Streichungsvorbehalt

Der AKL kann für einzelne Veranstaltungen Beschränkungen festsetzen. (z. B. Höchst-/Mindestteilnehmerzahl, Höchst-/Mindestalter, bestimmte Gruppen). Die Zulassung zu einzelnen Veranstaltungen kann in sachlich begründeten Fällen verwehrt oder an gebotene Voraussetzungen geknüpft werden. Im Übrigen geschieht die Zulassung in der Reihenfolge der Anmeldung. Wird eine wirtschaftlich erforderliche Mindestanzahl der Teilnehmer nicht erreicht, behält sich der AKL vor, das Angebot zu streichen. Bereits entrichtete Gebühren werden erstattet.

§ 5 Ermäßigung

Jugendlichen und Auszubildenden bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schülerinnen und Schülern – ausschließlich aus dem Amtsbereich Langballig – wird eine Ermäßigung von 50 % gewährt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach Vorlage eines Sozialpasses die Kurse des Amtskulturringes Langballig kostenlos in Anspruch nehmen, dieses gilt auch für die Kinder- und Jugendkurse. Für Vorträge, Exkursionen und Fahrten können keine Er-



Amtskulturring Langballig e.V.

Datum	Tag	Zeit	Was
27.09.2017	Mi	14.00	Besuch Industriemuseum Kupfermühle
05.10.2017	Do	19.30	Tee – Tasting und was Sie schon immer Tee wissen wollten!
11.10.2017	Mi	19.00	Vortrag „Die häufigsten Rechtsirrtümer im Alltagsleben“
13.10.2017	Fr	19.00	Tasting: „Muss es immer schottischer Whisky sein?“
15.11.2017	Mi	19.00	Vortrag „Vorsorge-, Patienten- und Verfügungsverfügung“
17.11.17 – 26.01.18			Ausstellung „Lebendiges Zeichnen“ Zeichnungen mit Bleistift und Buntstift, Eröffnung Freitag, 17.11.2017, 16.00 Uhr
25.11.2017	Sa	20.00	„Nur Mut!“ Sarah Hakenberg, Kabarettistin und Autorin
08.12.2017	Fr		Besuch Weihnachtsmarkt Stockseeheide
24.01.2018	Mi	19.00	Vortrag „In 80 Minuten um die Welt“
02.02. – 03.03.18			Ausstellung Fotowettbewerb „Begegnungen“ Die Eröffnung findet am Freitag, dem 02. Februar 2018 , um 17.00 Uhr im Amtshaus Langballig - großer Sitzungssaal
16.02.2018	Fr	19.00	Märchenerzählung Klaus Dörre
07.03.2018	Mi	19.00	Vortrag „Erben und Vererben!“
21.03.2018	Mi	20.00	Mitgliederversammlung AKL
23.03.2018	Fr	19.00	Hör mol 'n beten to
20.04.2018	Fr	14.00	Stadtführung „Hintenrum“
25.04.2018	Mi	14.00	Besuch Wasserwerk Grundhof
Mai 2018			BIG BAND der Universität Flensburg



Terminkalender

Einzelveranstaltungen

2017 / 2018

	Seite	Ort
	6	Harrislee
mal über	12	Tee Gschwender, Große Straße 3, Flensburg
g“	8	Bürgerhaus Grundhof
n?“	12	Dolleruper Destille
treuungs-	8	Bürgerhaus Grundhof
-	6	Amt Langballig – großer Sitzungssaal
r		
torin	8	Grundhof-Krug
of	6	Abfahrt: 9.00 Uhr Amt Langballig
	9	Bürgerhaus Grundhof
	9	Amt Langballig
aal, statt.		
	6	Station L – Alter Bahnhof, Langballig
	9	Bürgerhaus Grundhof
	9	Amt Langballig – großer Sitzungssaal
	7	Station L – Alter Bahnhof, Langballig
	7	Treffpunkt: Nikolaikirche Flensburg
	7	Wasserwerk Grundhof
	8	n.n.



mäßigungen gewährt werden. Für die Nebenkosten gibt es ebenfalls keine Ermäßigungen.

Den Sozialpass erhalten Sie bei der „bequa“ in der Nikolaistraße 3 in Flensburg, wenn Sie Leistungsempfänger nach dem SGB II oder XII sind.

Alle Teilnehmergebühren und eventuelle Material- und Nebenkosten werden direkt an die Referenten gezahlt.

§ 6 Fälligkeit der Gebühren und Zahlungsweise

Die im Kulturangebot angegebenen Teilnehmergebühren sind am ersten Kurstag in voller Höhe zu entrichten. Es gibt keine Probestunden. Die Gebührenkalkulation beruht auf einer Zahl von acht TN. In Ausnahmefällen kann ein Kurs auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl stattfinden, wenn die Teilnehmer das Entgelt entrichten, welches dem Gebührenaufkommen von mindestens 8 Teilnehmern entspricht.

Die TG wird direkt von den Dozenten entgegengenommen und an den Amtskulturring Langballig weitergeleitet.

Sonstige Gebühr

Zusätzliche Gebühren (z. B. für Bücher, für Arbeits- und Verbrauchsmaterial, für die Benutzung von Geräten, für Sonderleistungen jeglicher Art, für Prüfungsgebühren) werden neben der TG erhoben. Sie werden grundsätzlich im Programmheft angekündigt.

§ 7 Rückstände und Mahnungen

Bei Rückstand in der Zahlung der Gebühren und sonstiger Forderungen des Amtskulturrings werden eingehende Zahlungen auf die Rückstände verrechnet. Für jede Mahnung wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,50 Euro erhoben.

§ 8 Absage und Abbruch von Veranstaltungen/Erstattung von Gebühren

Der AKL kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall von Dozenten oder anderer triftiger Gründe eine Veranstaltung vor Beginn absagen oder vor Beendigung abbrechen. Bei Absage werden gezahlte Gebühren erstattet. Bei Abbruch geschieht eine schriftliche Mitteilung; Gebühren sind bis zu diesem Zeitpunkt fällig, überzahlte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Sonstige Gebühren (Nebenkosten) werden nur dann erstattet, wenn daraus noch keine Verpflichtungen gegenüber Dritten begründet worden sind.

§ 9 Haftung

Der Amtskulturring Langballig e. V. haftet gegenüber Dritten (Referentinnen/Referenten, Teilnehmerinnen/Teilnehmern) nicht für irgendwelche Schäden (z. B. Unfall- oder Sachschäden, Eigentumsverlusten etc.).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

§ 10 Benutzerordnung

Der TN erkennt die jeweils geltende Hausordnung genutzter Liegenschaften an.

§ 11 Gültigkeit

Falls Teile der Teilnahme- und Geschäftsbedingungen ungültig sind, beeinträchtigt das nicht die anderen Vorgaben oder den mit der Anmeldung geschlossenen Teilnehmervertrag.

- 47. Klangreise - Klangmeditation**
Frühjahr 2018, 17.00 – 18.30 Uhr
Vibeke A n d r e s e n , Flensburg
„Dörphus“, Feuerwehrgerätehaus Westerholz
1 Termin – 7,20 Euro · Bitte mitbringen: Isomatte oder
Gymnastikmatte, Decke und kleines Kissen
- 48. Yoga mit Sabine**
Mo., 09.10.2017, 18.00 – 19.30 Uhr
Sabine D a n i e l s e n , Langballig
Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees
8 Termine – 40,00 Euro
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 49. Yoga mit Sabine**
Mo., 08.01.2018, 18.00 – 19.30 Uhr
Sabine D a n i e l s e n , Langballig
Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees
10 Termine – 50,00 Euro
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 50. Yoga mit Sabine**
Mo., 19.03.2018, 18.00 – 19.30 Uhr
Sabine D a n i e l s e n , Langballig
Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees
12 Termine – 60,00 Euro
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 51. After Work Yoga - Entspannung und Mehr**
Durch sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen wollen wir uns bewusster wahrnehmen, Stress abbauen, Schmerzen und andere Beschwerden reduzieren und unsere eigene Mitte finden.
Eine tiefe Entspannung bringt unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe, stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.
Do., 14.09.2017, 18.30 – 20.00 Uhr
Anja G i e b e l s t e i n , Langballig
Kindergarten Langballig · 10 Termine – 50,00 Euro
Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke
- 52. After Work Yoga - Entspannung und Mehr**
Durch sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen wollen wir uns bewusster wahrnehmen, Stress abbauen, Schmerzen und andere Beschwerden reduzieren und unsere eigene Mitte finden.
Eine tiefe Entspannung bringt unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe, stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.
Do., 11.01.2018, 18.30 – 20.00 Uhr
Anja G i e b e l s t e i n , Langballig
Kindergarten Langballig · 10 Termine – 50,00 Euro
Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke

T'ai - Ji Quan und Qi Gong

– was ist das eigentlich?

Vielleicht haben Sie sich diese Frage auch schon einmal gestellt? Die Übungen sind bis ins hohe Alter und auch in Rekonvaleszenzzeiten durchführbar.

Die Dehnungsübungen und sanften Bewegungsformen verhelfen zu vertiefter Atmung und bewusster Wahrnehmung der Körperempfindungen. Die Muskulatur wird gestärkt, die Gelenke werden entlastet und beweglicher. Sie führen außerdem zu Entspannung und Gelassenheit. Mit zunehmender Übung gelingt es auch, das „Ji“ zu spüren. Es wird mit Lebensenergie, Odem und/oder Luft übersetzt und bewegt sich auf sogenannten Energieleitbahnen, den Meridianen, durch den Körper. Bei der Durchführung der Übungen werden des Weiteren Vorstellungskraft und Geist geschult und dadurch Konzentration und Gedächtnis gestärkt.

53. Qi Gong und T'ai – Chi (max. 10 Teiln.)

Heilgymnastische Übungen aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), geeignet für jedes Alter

Mi., 11.10.2017, 19.30 – 21.00 Uhr

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

St. Laurentiuswohnanlage, Munkbrarup

10 Termine - 50,00 Euro

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe.

Fortlaufender Kurs, ein Neueinstieg ist jederzeit möglich!

54. Qi Gong und T'ai – Chi (max. 10 Teiln.)

Heilgymnastische Übungen aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), geeignet für jedes Alter

Mi., 24.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

St. Laurentiuswohnanlage, Munkbrarup

10 Termine - 50,00 € · Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe.

Fortlaufender Kurs, ein Neueinstieg ist jederzeit möglich!

55. Entspannung mit Qi Gong und Klangschalenmeditation

Die Übungen werden überwiegend im Sitzen durchgeführt und sind auch/besonders für Ältere geeignet

Fr., 13.10.2017, 9.30 - 10.15 Uhr

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

St. Laurentiuswohnanlage, Munkbrarup

10 Termine - 50,00 Euro · Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

56. Entspannung mit Qi Gong und Klangschalenmeditation

Die Übungen werden überwiegend im Sitzen durchgeführt und sind auch/besonders für Ältere geeignet

Fr., 19.01.2018, 9.30 - 10.15 Uhr

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

St. Laurentiuswohnanlage, Munkbrarup

10 Termine - 50,00 Euro · Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

Autogenes Training

Autogenes Training ist den meisten Menschen ein Begriff. In unserer heutigen Gesellschaft sind Zeitdruck, Stress und permanente Hektik immer häufiger die Ursache für psychische Erkrankungen und auch physische Krankheiten. Darum ist es der erste Schritt, diese Ursachen zu minimieren. Oft ist das im Alltag aber nicht möglich. Dann ist es in jedem Fall wichtig, einen Ausgleich zu finden. Im schlimmsten Fall endet anhaltender Stress in psychischen Erkrankungen wie Schwindel, Depressionen und Burn-out. Dieser andauernde Zustand geistiger und emotionaler Erschöpfung resultiert aus permanentem negativem Stress und führt langfristig zu völliger Erwerbsunfähigkeit.

Deshalb ist es umso wichtiger, sich regelmäßig eine Auszeit zu nehmen und richtig zu entspannen.

57. Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die auf Autosuggestion basiert. Der Berliner Psychiater Johannes Heinrich Schultz hat sie aus der Hypnose weiterentwickelt und 1932 erstmals in dem Buch „Das autogene Training“ veröffentlicht. Autogenes Training hat heute viele Anhänger und seine Wirksamkeit wurde in vielen Studien nachgewiesen.

Di., 12.09.17, 18.00 – 19.00 Uhr · Kindergarten Langballig

Robert J o n a s, Gelting · 10 Termine – 24,00 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Isomatte, evtl. Decke und kleines Kissen.

58. Autogenes Training

Di., 16.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr

Kindergarten Langballig

Robert J o n a s, Gelting · 10 Termine – 24,00 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Isomatte, evtl. Decke und kleines Kissen.

Bei Bedarf kann der Kurs fortgeführt werden.

59. Körperwahrnehmung und Achtsamkeit

Durch einfache Entspannungs- und Atemübungen können wir wieder lernen, unseren Körper bewusster wahrzunehmen. Wir spüren kleine Details von den Füßen bis zum Kopf und sind dadurch mit der Aufmerksamkeit in uns selbst. Ein guter Weg zu mehr Achtsamkeit und zu innerer Ruhe für unseren Alltag.

Mi., 08.11.2017, 9.30 – 10.30 Uhr

Margret M a n g e l s e n, Sterup

Haus Nordangeln, Langballig · 3 Termine - 15,00 Euro

60. Körperwahrnehmung und Achtsamkeit

Durch einfache Entspannungs- und Atemübungen können wir wieder lernen, unseren Körper bewusster wahrzunehmen. Wir spüren kleine Details von den Füßen bis zum Kopf und sind dadurch mit der Aufmerksamkeit in uns selbst. Ein guter Weg zu mehr Achtsamkeit und zu innerer Ruhe für unseren Alltag.

Di., 06.02.2018, 19.30 – 20.30 Uhr

Margret M a n g e l s e n, Sterup

Haus Nordangeln, Langballig · 3 Termine - 15,00 Euro

61. Selbstheilungskräfte in uns entdecken und entwickeln

Krisen und Konflikte gehören auch zum Leben eines Menschen und bieten uns gleichzeitig die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung.

Eine wunderbare Hilfe kann die Entdeckung unserer Selbstheilungskräfte sein, die Rückbesinnung auf uns selbst, auf unsere Werte und Gaben, sowie Heilung.

Im gemeinsamen Gesprächsaustausch ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten.

Dabei lassen wir uns durch einfache Entspannungsübungen unterstützen.

Sa., 10.03.2018, 10.00 - 13.30 Uhr

Margret M a n g e l s e n, Sterup

Pater-Daniel-Haus, Grundhof 1 Termin – 20,00 Euro

(außerhalb der Teilnehmerbedingungen, max. 6 Teilnehmer)

62. Erste Hilfe

Mit diesem Kurs qualifizieren Sie sich als Ersthelfer und erhalten eine entsprechende Bescheinigung. Diese wird auch für den Führerschein anerkannt. Ferner erlernen Sie die Handhabung eines Defibrillators.

Sa., 10.02.2018, 09.00 – 18.00 Uhr

Hans N e a n d e r, Grundhof (Ausbilder beim Deutschen Roten Kreuz) · Amt Langballig, großer Sitzungssaal

1 Termin – 21,60 Euro (Bescheinigung vom DRK kann ausgestellt werden, es fallen zusätzliche Gebühren an)

Bitte mitbringen: Getränke etc.

63. Fasten für Gesunde nach Hildegard von Bingen

Nach bewährtem Konzept werden Sie durch den freiwilligen Verzicht auf die übliche reichhaltige Ernährung Ihren Stoffwechsel entlasten. Dabei muss niemand hungern; wärmende Fastensuppen geben Energie. Die regelmäßigen Treffen ermöglichen Ihnen ein sicheres und erfolgreiches Fasten. Dieses beginnt mit drei Entlastungs-, sechs Suppen- und drei Aufbau Tagen, während dieser Zeit finden 7 Fastengruppentreffen statt, zuvor trifft sich die Gruppe zu einer Vorbereitung.

Vorbereitungstreffen: Do., 23.11.2017, 17.30 Uhr

Fastengruppentreffen: Di., 28.11., Mi., 29.11., Fr., 01.12., So., 03.12., Di., 05.12., Mi., 06.12. und Fr., 08.12.2017 jeweils von 17.30 – 19.00 Uhr

Feuerwehrgerätehaus Dollerup

Tamara G r a f, Westerholz · 8 Termine – 40,00 Euro

(zzgl. Lebensmittelumlage, Fastenskript und Einstiegspaket)

Verbindliche Anmeldungen erforderlich bis zum 10.11.2017

Hinweis:

In unseren Kochkursen wird praktisch gearbeitet. Die Lebensmittelumlage ist direkt an die Kursleiter vor Ort zu zahlen. **Eine rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich**, da die genaue Teilnehmerzahl für die Planung wichtig ist.

64. Workshop „Indisch Kochen“

(max. 12 Teiln.)

Anfangen werden wir mit einer Einführung in die Welt der indischen Gewürze und gelassenen Kochkunst. Anschließend werden wir ein köstliches Menü zubereiten.

Am Ende erhält jeder eine Rezeptzusammenstellung.

Fr., 26.01.2018, 15.00 – 18.30 Uhr

Sumeet S e h g a l, Kappeln

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 25,80 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 10,00 – 12,00 Euro)

Bitte mitbringen:

Schürze, kleine Behälter für Kostproben

65. Tapas Buffet

Wir bereiten Tapas –

(span. „Deckel“, „Abdeckung“ kleines Appetithäppchen)

Di., 10.10.2017, 18.30 – 22.00 Uhr

Kai M a t t h i e s, Sörup

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,00 Euro

(zuzüglich Lebensmittel- und Getränkeumlage ca. 13,00 Euro)

Bitte mitbringen:

Schürze, kleine Behälter für Kostproben

66. Herbst – Menü

Aus der Fülle des jahreszeitlichen Angebots zaubern wir ein 3 – 4 Gänge Menü

Do., 09.11.2017, 18.30 – 22.00 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

1 Termin - 11,00 Euro (zuzüglich Lebensmittelumlage)

Bitte mitbringen:

„Spaß am Kochen“, Schürze, Behälter für Kostproben

67. Linsenvielfalt in allen Farben:

Die guten ins Töpfchen....

Die kleinen Hülsenfrüchte sind nicht nur für Vegetarier eine wertvolle Eiweiß- und Nährstoffquelle, sondern spielen auch in vielen Küchen der Welt eine wichtige Rolle zur Ernährungssicherung.

Die Vereinten Nationen ernannten daher 2016 zum „Internationalen Jahr der Hülsenfrüchte“.

Ein guter Anlass die wertvollen Powerpakete einmal von verschiedenen kulinarischen Seiten kennenzulernen: ob klassisch-deftig als Linsensuppe oder aromatisches indisches Dhal, als würzige Beilage, Basis für Brotaufstriche und Dips oder in originellen Salaten.....

Lassen Sie sich überraschen, welche Vielfalt in Linsen steckt.

Do., 02.11.2017, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 12,20 € (zzgl. Lebensmittelumlage ca. 8,00 €)

68. Drunter und Drüber:

ein Abend für Brot und Brotaufstriche

An diesem Abend backen wir uns schnelles Brot, leckere Knabberstangen und Knäckebrot nach einfachen Rezepten und bereiten dazu verschiedene süße und herzhafte Dips und Brotaufstriche zu. Eine gute Gelegenheit, verschiedene Geschmacksrichtungen und Rezepte kennenzulernen und zu verkosten.

Die meisten Rezepte sind schnell und einfach gemacht und stecken nebenbei noch voller gesunder Zutaten.

Di., 07.11.2017, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 12,20 € (zzgl. Lebensmittelumlage ca. 8,00 €)

Bitte mitbringen: wenn vorhanden eigenen Pürrierstab o.ä. Gerät zum Zerkleinern, Geschirrtuch, Schürze, kleines Gefäß für Kostproben, Getränk nach Wahl.

69. Kalte Küche für Gäste mit saisonaler Tischdekoration

Gut geeignet für das Grillbuffet.

Di., 13.03.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

Grundschule Munkbrarup – Schulküche

Svenja L a n g e m a c k, Flensburg

1 Termin – 11,00 Euro (zuzüglich Lebensmittelumlage)

Bitte mitbringen: kleine Gefäße für Kostproben

70. Kochen für Männer

Die Kochgruppe trifft sich unter der Leitung von Herrn Ralf B o h l, Glücksburg, in der Grundschule Munkbrarup, Schulküche. Gäste sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

Je Abend – 11,00 Euro Teilnehmergebühren

(zuzügl. Lebensmittelumlage)

Do., 21.09.2017, 18.30 – 22.00 Uhr

71. Kochen für Männer

Do., 16.11.2017, 18.30 – 22.00 Uhr

72. Kochen für Männer

Do., 14.12.2017, 18.30 – 22.00 Uhr

73. Kochen für Männer

Do., 18.01.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

74. Kochen für Männer

Do., 15.02.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

75. Kochen für Männer

Do., 22.03.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

76. Kochen für Männer

Do., 19.04.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

77. Kochen für Männer

Do., 17.05.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

78. Kochen für Männer

Do., 21.06.2018, 18.30 – 22.00 Uhr

Musikalisches

79. Offenes Singen - Frauensingkreis

Do., 07.09.2017, 19.30 - 21.00 Uhr

Gisela S c h m i d t , Langballig; Bürgerhaus, Grundhof
Dieser Kurs ist offen für alle Frauen und Mädchen,
die Lust am Singen haben.

80. Naturhornblasen

Mi., 13.09.2017, 20.00 - 21.30 Uhr

Mandi-Rose W a r g e n a u - H a h n , Steinbergkirche
Den Veranstaltungsort gibt Frau Wargenau-Hahn be-
kannt. 20 Termine – 74,00 Euro

81. Jagdhorn- und Parforcehornblasen für Fortgeschrittene

Do., 14.09.2017, 19.45 - 21.15 Uhr

Mandi-Rose W a r g e n a u - H a h n , Steinbergkirche
Landgasthaus Streichmühle · 15 Termine – 55,50 Euro

Künstlerische Gestaltung / Basteln / Werken / Haus

82. Aquarellmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

Do., 05.10.2017, 18.30 – 20.30 Uhr

Caroline J u n g e , Westerholz (Dipl. Kunstpädagogin)

Grundschule Munkbrarup, Kunstraum

6 Termine – 30,00 Euro (zuzügl. Materialkosten)

Bitte mitbringen: leere Marmeladengläser o. andere Behäl-
nisse für Wasser sowie, wenn vorhanden eigenes Material.

Am ersten Abend:

- kann Material vor Ort erworben werden.
- wird zu Beginn besprochen, welche Materialien für den Kurs benötigt werden (Materialbestellung ist über die Referentin möglich)
- stellt die Referentin die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei vor.

83. Aquarellmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

Do., 25.01.2018, 18.30 – 20.30 Uhr

Caroline J u n g e , Westerholz (Dipl. Kunstpädagogin)

Grundschule Munkbrarup, Kunstraum

6 Termine – 30,00 Euro (zuzügl. Materialkosten)

Bitte mitbringen: leere Marmeladengläser o. andere Behäl-
nisse für Wasser sowie, wenn vorhanden, eigenes Material.

Am ersten Abend:

- kann Material vor Ort erworben werden.
- wird zu Beginn besprochen, welche Materialien für den Kurs benötigt werden (Materialbestellung ist über die Referentin möglich)
- stellt die Referentin die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei vor.

(Bei Bedarf wird der Kurs fortgeführt)

84. Besuch Kerzen Huus – Steinfeld

Kerzenziehen nach dänischem Vorbild

Im Herzen von Angeln kreativ sein, die Seele baumeln lassen und ein stolzes Ergebnis in der Hand halten. Ziehen Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihre individuellen Kerzen oder gestalten Sie eine Wachsschale.

Mi., 08.11.2017, 18.00 Uhr

Robert L a p p e n b u s c h , Steinfeld

Loiter Str. 1, 24888 Steinfeld

1 Termin

Kerzenspaß ab 3,50 Euro (wird nach Material berechnet)

85. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Was ich nicht wahrnehme, kann ich nicht zeichnen.

Dieser Kurs hilft, die Wahrnehmung zu schulen und die Hand zu lockern. Ziel ist es, das, was man sieht, auf das Papier zu bringen und eine eigene Linienführung und Ausdrucksform zu entwickeln.

Mitmachen kann jede/r, die/der zeichnerisches Talent entwickeln oder bisherige Grenzen überspringen möchte. Ein Neueinstieg ist in jedem Kurs möglich.

Do., 21.09.2017

(nicht am 05.10., kein Kurs in den Schulferien),

19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r , Künstlerin, Langballig

Dörpshus Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

8 Termine - 29,60 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

Wenn genügend Interesse besteht, kann daraus eine fortlaufende Gruppe werden.

86. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 11.01.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r , Künstlerin, Langballig

Dörpshus Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

6 Termine - 22,20 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

Wenn genügend Interesse besteht, kann daraus eine fortlaufende Gruppe werden.

87. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 22.02.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r , Künstlerin, Langballig

Dörpshus Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

5 Termine - 18,50 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

Wenn genügend Interesse besteht, kann daraus eine fortlaufende Gruppe werden.

88. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 19.04.2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r, Künstlerin, Langballig

Dörpshus Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

8 Termine - 29,60 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

Wenn genügend Interesse besteht, kann daraus eine fortlaufende Gruppe werden.

89. Töpfern im Herbst

An vier Terminen haben Sie die Möglichkeit dem Rohstoff TON zu begegnen. Gerne möchte ich Ihnen in diesen zweieinhalb Stunden die Gelegenheit geben, sich an und mit Ton auszuprobieren. Da die Treffen im Herbst angesiedelt sind, liegt es nahe, schöne Geschenke oder für den Eigenbedarf weihnachtliche Deko zu modellieren.

Mo., 04.09., 18.09., 02.10. und 30.10.2017, jeweils 17.30 – 20.00 Uhr

Anke A n d r e s e n, Wees - kreativ*ton Andresen

Werkstatt, Norderstr. 10, 24999 Wees

4 Termine – 20,00 Euro (zzgl. Material- und Brennkosten)

Bitte mitbringen: wenn vorhanden, Werkzeug

90. Töpfern im Frühjahr

An 4 Terminen haben sie die Möglichkeit dem Rohstoff TON zu begegnen. Gerne möchte ich Ihnen in diesen zweieinhalb Stunden die Gelegenheit geben, sich an und mit Ton auszu-probieren. Zum Frühjahr kreieren wir Gartenkugeln, Zaunaufsitzer, Frösche und vieles mehr.

Mo., 08.01., 22.01., 05.02. und 05.03.2018,

jew. 17.30 – 20.00 Uhr

Anke A n d r e s e n, Wees - kreativ*ton Andresen

Werkstatt, Norderstr. 10, 24999 Wees

4 Termine – 20,00 Euro (zzgl. Material- und Brennkosten)

Bitte mitbringen: wenn vorhanden, Werkzeug

Kunsthhaus Kobs

Bilderrahmen:

Wir rahmen Ihre Bilder, denn auch alte Bilder brauchen einen neuen Rahmen. Wir beraten Sie gerne!

Galerie:

Schnäppchen-Angebote: Ölgemälde, Aquarelle, Lithographien, Drucke, von regionalen und internationalen Künstlern.

Künstlerbedarf:

Viele aktuelle Sommerangebote

www.art-material-kobs.de

Ausacker

Detlef Kobs

Osterdorf 15, Tel. 04634-9156

91. Floristik-Kurs „Herbstideen“

Herbstliche Kreationen für die Tür- und Wohnung
Mo., 18.09.2017, 18.30 – 20.30 Uhr
Inke P l i t t, „Blumen Rosenrot“ Langballig
Grundschule Langballig
1 Termin – 7,20 Euro (zuzügl. Materialkosten)
Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer

92. Floristik-Kurs „Advent, Advent....“

Leuchtende Ideen in der Vorweihnachtszeit
Mo., 20.11.2017, 18.30 – 20.30 Uhr
Inke P l i t t, „Blumen Rosenrot“ Langballig
Grundschule Langballig
1 Termin – 7,20 Euro (zuzügl. Materialkosten)
Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer

93. Floristik-Kurs „Frühlingsgestecke“

Gestecke auch mit haltbaren Materialien und mit wunder-
schönen Frühjahrsblühern
Mo., 12.03.2018, 18.30 – 20.30 Uhr
Inke P l i t t, „Blumen Rosenrot“ Langballig
Grundschule Langballig
1 Termin – 7,20 Euro (zuzügl. Materialkosten)
Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer

Wassersport/ Pkw-Training/Fahrrad

94. Sportbootführerschein See

Mo., 15.01.2018, 20.00 - 22.00 Uhr
Matthias J e s s e n, Maasbüll
Gemeindehaus Munkbrarup · 12 Termine – 60,00 Euro
(zuzügl. Nebenkosten für die praktische Ausbildung, für
Lernmittel und Prüfung ca. 220,00 Euro)

ELTERN-/ MUTTER - KIND - KURSE

Kinder- und Jugendkurse

*Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebens-
jahr – ausschließlich aus dem Amtsbereich Langballig – wird
eine Ermäßigung von 50 % gewährt.

95. Besuch Kerzen Huus – Steinfeld Kerzenziehen nach dänischem Vorbild

Im Herzen von Angeln kreativ sein, die Seele baumeln las-
sen und ein stolzes Ergebnis in der Hand halten. Ziehen
Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihre individuellen Kerzen.
Dieser Nachmittag ist für Kinder (ab 6 Jahre) mit Eltern,
Großeltern, Tanten und/Onkel reserviert.
Sa, 11.11.2017, 14.00 Uhr
Robert L a p p e n b u s c h, Loiter Str. 1, 24888 Steinfeld
1 Termin - Kerzenspaß ab 3,50 Euro (wird nach Material
berechnet)

96. Nähen (für Kinder ab 8 Jahre)

Mo., 06.11.2017, 16.00 – 18.00 Uhr

Elisabeth D e u b a c h, Dollerup, Schulstr., Dollerup

6 Termine – 30,00 Euro*

Bitte mitbringen. Wenn vorhanden eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Stoffe und Nähutensilien

97. Vorweihnachtliche Stimmung im Stall....

Friedliche Weihnachtsstimmung für die ganze Familie (für Kinder von 3 – 10 Jahren geeignet).

Die Geschichte von Tomte Tummetott (Astrid Lindgren) wird erzählt und erlebt, Tiere gefüttert und den Spuren von Tomte gefolgt.

Fr., 01.12.2017, 19.30 – ca. 20 Uhr, anschl. klingt der Abend mit Keksen und Apfelpunsch aus.

Bitte warm anziehen!

Jördis N i s s e n, Kreuzweg 2 in Westerholz,

1 Termin – 10,00 Euro je Erw./Kind*

98. Herbstleckereien

(Für Kinder ab 5 Jahren, max. 8 Teiln.)

Apfel, Kürbis, Zwetschgen.... Lasst euch von leckeren herbstlichen Leckereien überraschen

Di., 10.10.2017, 16.00 bis 18.00 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

Kindergarten Langballig

1 Termin – 6,20 Euro* (zuzügl. Lebensmittelkosten)

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dosen

99. Gruselige Leckereien für Halloween

(Für Kinder von 10 bis 15 Jahren, max. 10 Teiln.)

Süßes oder Saures? Wir backen und dekorieren schaurig schöne Leckereien

Do., 12.10.2017, 16.00 bis 19.00 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

Grundschule Munkbrarup

1 Termin – 8,40 Euro* (zuzügl. Lebensmittelkosten)

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dosen

100. Weihnachtsgebäck

(Für Kinder von 10 bis 15 Jahren, max. 10 Teiln.)

Kekse, Honigkuchen, Gebäck: Backen und Dekorieren nach Herzenslust

Do, 30.11.2017, 16.00 bis 18.30 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

Grundschule Munkbrarup

1 Termin – 7,20 €* · (zuzügl. Lebensmittelkosten 2,00 €)

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dosen

101. Krümelmonster!

(Für Kinder ab 5 Jahren, max. 8 Teiln.)

Kekse backen und dekorieren! Leckere Kekse nicht nur für die Weihnachtszeit

Di., 28.11.2017, 16.00 – 18.00 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

Kindergarten Langballig · 1 Termin – 6,20 Euro*

(zuzügl. Lebensmittelkosten 3,00 Euro)

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dose

Dozentenverzeichnis

Andresen, Anke, Wees - kreativ*ton Andresen

Werkstatt, Norderstr. 10, 24999 Wees

Berkner, Waltraut – Qi Gong u. T'ai-Chi Quan

St. Laurentiusweg 18, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/1231

Bohl, Ralf - Kochen für Männer

Flensburger Str. 14a, 24960 Glücksburg, Tel.: 04631/440631

Danielsen, Sabine – Kundalini Yoga

Unterstr.27 A, 24977 Langballig

Deubach, Elisabeth – Nähen

Schulstr., 24989 Dollerup

Eichholz, Annegret U. – Hatha Yoga

Neukirchener Weg 16 c, 24989 Dollerup, Tel.: 04636/9771197

Felicius-Bohl, Rita – Fit und entspannt/Rückenschule

Johannisstr. 24e, 24937 Flensburg, Tel.:0170/52 53045

Gieselstein, Anja – Entspannung

Siegmum 5, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/1416

Graf, Tamara – Fasten · www.tamaragraf.de

Hansen, Nikolaus – Plattdütsch

Grüner Weg 13 A, 24977 Langballig

Henningsen, Britta – Kochen für Kinder

Neukirchener Weg 13, 24989 Dollerup

Hundertmark, Renate - Yoga

Große Straße 0, 24402 Esgrus

Jessen, Matthias – Sportbootführerschein

Langelück 14, 24975 Maasbüll, Tel.: 04634/931024

Jonas, Robert – Autogenes Training

Goosend 1 A, 24395 Gelting, Tel.: 046343/1866295

Junge, Caroline – Aquarellmalerei

Tel.: 04636/9792479

Kallsen, Hans Ulrich – Plattdütsch

Terkelstoft 13, 24989 Dollerup

Klose, Dr. Jörg W. – Patientenverfügung/Testament

Engelsbyer Str. 30, 24943 Flensburg, Tel.: 0461/318640

Kolz, Renate – Lesekreis

Nackholz 11, 24986 Mittelangeln, Tel.: 04633/8819

Kuhlmann, Dagmar – „Let`s talk – have fun!“

Moonstr. 20, 24960 Glücksburg, Tel.: 04631/1556

Kupfer, Rosemarie – schonende Gymnastik

Am Moor 2, 24999 Wees, Tel.: 04631/2979

Langemack, Svenja – Kalte Küche · Flensburg

Mangelsen, Margret – Entspannung, Achtsamkeit

Zur Schweiz 6a, 24996 Sterup, Tel.: 04637/9421

Matthies, Kai - Tapas · Sörup

Möller, Sigrid Maria – Zeichnen

Unterstr. 8 c, 24977 Langballig, Tel.: 04636/9796199

Neander, Hans – Erste Hilfe

Mühlengrund 8, 24977 Grundhof, Tel.: 04636/1450

Nielsen, Dorit - Volkstanz

Lilledamm 7, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/7227

Nissen, Jördis – Weihnachten im Stall

Kreuzweg 2, 24977 Westerholz, OT Dollerupholz, Tel: 04636/355

Nitschke, Hildegard – Lesen und Schreiben

An der Kirche 14, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/2717

Peters, Stephan - FotoAG

Birkenhof 66, 24944 Flensburg, Tel.: 0461/32493

Plitt, Inke – Floristikmeisterin „Blumen Rosenrot“

Osterlücke 52, 24977 Langballig, Tel.: 04636/976024

Rolke, Ruth – Stadtführungen

Solitüder Str. 96, 24944 Flensburg, Tel.: 0461/34836

Schindler, Ginta – Englisch

Mühlenholzer Weg 1 A, 24966 Sörup,

Schmidt, Gisela - Offenes Singen

Grüner Weg 13 A, 24977 Langballig, Tel.: 04636/626

Schulz, Joachim – Smartphone · Flensburg**Schwark, Susanne – Kochen**

Teresenstr. 45, 65779 Kelkheim

Sehgal, Sumeet - Indisch Kochen · Kappeln**Sitterlee, Dagmar – Exkursionen zu Kunstausstellungen**

Grundhoffelder Str. 2, 24977 Grundhof, Tel.: 04636/8394

Wargenau-Hahn, Mandi-Rose - Jagdhornblasen

Pommernweg 9, 24972 Steinbergkirche, Tel.: 04632/7515

Werner, Dr. Thomas – Vom Paradies auf Erden

Siegum 7, 24960 Munkbrarup

Vereine und Verbände im Amt Langballig (AnsprechpartnerIn)

Landfrauenverein Grundhof

Karen Brunkert-Andresen, Tel.: 04636/1570

www.landfrauenverein-grundhof.de

LandFrauenVerein Munkbrarup und Umgebung

Heike Kroll, Tel.: 04636 8432

www.landfrauen-munkbrarup.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Grundhof

Kirchenbüro: Maren Gerundt, Holnisser Weg 9,

24977 Grundhof, Tel.: 04636/261, Fax: 04636/976519

Bürozeit: Dienstag u. Donnerstag 8.00 bis 11.00 Uhr

E-Mail: Maren-Gerundt@t-online.de

Kirchendiener und Friedhofsgärtner: Christian Möller

Klüft 10, 24977 Langballig, Tel.: 0170/2009141

Ev. Kindergarten, Asmus-Remmer-Weg 2, 24977 Langballig

Tel.: 04636/8212 · www.kindergarten-langballig.de

Besuchen Sie uns im Internet.

Auch die Kirchengemeinde Grundhof ist jetzt im Internet zu finden.

Auf der Seite des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg (www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de) finden Sie unter der Rubrik „Kirchengemeinden“ das Feld „Bezirk Angeln“. Dort klicken Sie einfach den Ort „Grundhof“ an.

Arbeitskreis Kirchspielchronik Grundhof

Rudolf Schlüter, Holnisser Weg - Alte Schule -, 24977 Grundhof,
Tel.: 04636/572

Kirchspiel-Archiv-Munkbrarup

www.archiv-munkbrarup.de

Frenz Stüdtje, Mühlenstr. 12, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/2500,
Tel.: 04631/44091 (Archiv),

Archivar: Walter Brogmus, Tel.: 04631/7898

Email: av-munkbrarup@versanet.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Munkbrarup

Pastor Hans Lorenzen, An der Kirche 3, 24960 Munkbrarup

Tel: 04631-623538

Kirchenbüro Munkbrarup

Bürozeiten: Mo. und Do. von 8.00 bis 12.00 Uhr

Tel: 04631/8714, Fax 04631/3782

Email: kirchenbuero@munkbrarup.kkslfl.de

Küster und Friedhofswart, Bernd Petersen, 0151/12 80 26 01

Laurentius Kindergarten, Haustraße 1, 24999 Wees:

Christel Hansen, Tel.: 04631/7876 / Fax 441878

kita-munkbrarup@evkitawerk.de

Mühlenverein Munkbrarup e. V.

www.muehle-munkbrarup.de · www.graupenmuehle.de

Christel Pagel, Auberg 6, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/3595

Gleichstellungsbeauftragte

des Amtes Langballig

Birgit Detlefsen, Langballig, Tel.: 04636/18030

Grundschule Munkbrarup

- Offene Ganztagschule (OGS) -

Die Offene Ganztagschule der Grundschule Munkbrarup bietet in der Trägerschaft des Amtes Langballig intensive Betreuungsmöglichkeiten (ab 7.00 Uhr und nach dem Unterricht ab 12.30 bis 15.30 Uhr).

Nach dem Mittagessen geht es an die Hausaufgaben.

Wer schon fertig ist, schnappt auf dem Pausenhof noch ein bisschen frische Luft, bevor er/sie die vielen verschiedenen Nachmittagsangebote wahrnimmt: Kinder dürfen Instrumente erlernen, Schwimmen gehen, lesen, kochen, tanzen oder sich in den Turnhallen sportlich betätigen. Diese Angebote finden von Montag bis Donnerstag jeweils in den Betreuungszeiten bis max. 15.30 Uhr statt. Freitags wird bis 14.30 Uhr gemeinsam fröhliche Zeit verbracht.

(weitere Infos:: <http://www.grundschule-munkbrarup.de>)



DRK Ortsverein Langballig

Manfred Clausen, Sonnholm 104, 24977 Westerholz,
Tel.: 04636/751

Kleiderkammer im Amt Langballig

Inge Schober (04636/8185)

Öffnungszeiten: Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Seniorenachmittag Grundhof: Elke Hansen (04636/296)

Wassergymnastik Silke Schreiber (04636/1002)

Tanzkreis Helga Carstensen (04636/18085)

Wandergruppe Annie Schliwski (04631/7070)

Blutspenden Christa Sass (04636/1452)

Heimatverein der Landschaft Angeln

www.heimatverein-angeln.de

Eduard Büll, Haffstr. 33, 24989 Dollerup, Tel.: 04636/8338

Kirchspiel Munkbrarup

Inge Bauer, An der Kirche 4, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/1350

Kirchspiel Grundhof

Heinz Petersen, Lothrönn 5, 24977 Langballig, Tel.: 04636/8643

Männerchor des Grundhofer Gesangvereins von 1857 e. V. und Kinderchor

www.grundhofergesangverein.de

Peter-Dietrich Jürgensen,

Hauptstr. 7, 24989 Dollerup, Tel.: 04636/8475

Chorgemeinschaft Dollerupholz-Westerholz

Britta Knof-Steidtmann, Zu den Lücken 4, 24977 Westerholz,
Tel.: 04636/1561

tonart Grundhof

Matthias Gemp, Küsterlücke 4, 24943 Flensburg,

Tel.: 0461/1689888

Blasorchester Langballig

Ute Kahnert, Unterstr. 11 a, Langballig

Nordangler Speeldeel

Wilhelm van de Loo, Breitenstein 17, Dollerup,

Tel.: 04636/979966

Sozialverband Deutschland e. V.

Partner in sozialen Fragen

Kreisverband Schleswig-Flensburg

Wilhelm Ziergöbel, 24977 Langballig, Tel.: 04636/662

Touristikverein "Amt Langballig / Ostsee" e.V.

Stefan Jepsen, Westerholz (Vorsitzender)

Geschäftsstelle: Süderende 1, 24977 Langballig

Tel.: 04636/8880, FAX: 8837

Internetadresse: www.langballig-tourismus.de

E-Mail: tourismus@langballig.de

Freiwillige Feuerwehr Westerholz

Ortswehrführer: Lars Renken, Westerholz,
Tel.: 04636/1766 oder Mobil: 0175-4542603

Yachtclub Langballigau e.V.

Email: info@ycll.de · Internet: www.ycll.de

Schützenverein Ulstrup

Herbert Jurijczuk, Kiefernweg 70, 24944 Flensburg,
Tel.: 0461/61462

Naturschutzverein im Amt Langballig e.V.

Dr. Detlef Reise, Grönholm 27, 24999 Wees, Tel.: 04631/2613

Munkbrarup - Freizeit e.V.

Hans-Joachim Thadewaldt,
Philipp-Lassen-Koppel 28, 24943 Flensburg,
mobil : 0172/4559967, email: Thadewaldt@t-online.de

Landjugendgruppe Grundhof

www.laju-grundhof.de

The Sound Taps e. V.

Tatjana Naue, Neukirchener Weg 3, 24989 Dollerup,
Tel: 04636/188958

Square Dance Club Angeln

„The Dancing Northstars e. V.“

Manfred Thomsen, Nübelfeld 72,
24972 Steinbergkirche, OT Quern, Telefon: 04632/87439

Kulturstiftung

des Kreises Schleswig-Flensburg

Suadicanistr. 1, 24837 Schleswig
Tel.: (046 21) 96 01 12, Fax: (0 46 21) 96 01 23
Mail: kulturstiftung@schleswig-flensburg.de
Internet: www.schleswig-flensburg.de



KREISMUSIKSCHULE SCHLESWIG-FLENSBURG

**KULTURSTIFTUNG DES
KREISES SCHLESWIG-FLENSBURG**

Sekretariat Schleswig der Kreismusikschule
Suadicanistr. 1, 24837 Schleswig,
Tel. 04621-960 118 – Fax: 04621-960 130
Email KMS@schleswig-flensburg.de
www.kms-schleswig-flensburg.de



Turnverein Grundhof von 1911 e. V.

www.tvgrundhof.de

Ocke Börnsen, Dorfstr. 16, 24977 Grundhof, Tel.: 04636/9771043

TSV Munkbrarup

www.tsv-munkbrarup.de

Hans-Joachim Thadewaldt, Philipp-Lassen-Koppel 28,
24943 Flensburg, mobil 0172/4559967,
E-mail: Thadewaldt@t-online.de

VIP

MITGLIEDSCHAFT

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bemerken, was es heißt,
mehr als nur Kunde zu sein!
Informieren Sie sich jetzt in
Ihrer Filiale oder online:

VR Bank Flensburg-Schleswig eG
Hauptstraße 7
24977 Langballig
Tel.: 04636 97960-0

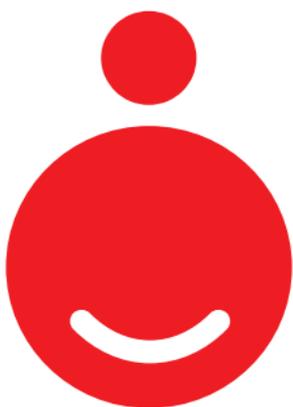
www.vrbank-fl-sl.de/mitgliedschaft



VR Bank
Flensburg-Schleswig eG



Zufriedenheit ist einfach.



nospa.de/zzg

Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der gute Beratung
garantiert – sogar mit
„Zeit-zurück-Garantie“.

 Nord-Ostsee
Sparkasse